

## 【夢の里】は

お客様への食事サービス配達を通じて安全と安心を見守り、併せて食生活の改善を促進し健康な生活をサポートいたします。

### 1食当たり・概ね栄養所要量

エネルギー	400～500 cal
タンパク質	20～30 g
糖質	70～90 g
脂質	12～13 g
カルシウム	約200 mg
塩分	約3.5 g

### 配達可能実施地域

(保土ヶ谷区)：岩崎町、岩間町、岡沢町、霞台、帷子町、釜台町、鎌谷町、川辺町、上星川町、神戸町、桜ヶ丘、月見台、天王町、常盤台、西久保町、花見台、星川、明神台、峰岡町、峰沢町、宮田町、和田  
(神奈川区)：羽沢南

配達日：月曜日～日曜日(祝日有)  
お休み  
年未年始(12/29～1/3)  
配達時間：昼食 10:30～12:00  
夕食 16:00～18:00

### \*\*\* お申込・料金 \*\*\*

#### 横浜市の補助を受けられる方

- ・要介護認定を受けて頂く必要があります。
- ・ご担当されているケアマネージャー様を通じてお申込ください。

ご利用料金 **500円**

#### 横浜市の補助を受けない方

- ・要介護認定を受けていなくても概ね65歳以上であれば、ご利用できます。
- ・直接夢の里へご連絡ください。

ご利用料金 **830円**

#### ご注文・お問合せ先

〒240-0067

横浜市保土ヶ谷区常盤台75-1

社会福祉法人なでしこ会

特別養護老人ホーム夢の里

電話 045-335-0265

FAX 045-335-0277

受付時間 9:00～17:00

お気軽にご連絡ください。

## 高齢者食事サービス

### (配食サービス)

## ご案内



## 特別養護老人ホーム 夢の里

お問合せ先

**045-335-0265**

**\*\*\* お弁当の特色 \*\*\***

管理栄養士が、色々な食材・季節感のある食材を使用し、栄養バランスのとれたお食事を提供します。

調理師が心をこめて作ったお弁当を、作りたてのままお届けします。

ご利用される方の嗜好に合わせて、代替献立やご飯の大盛り・少なめなどを、無料にて実施しています。

**特別養護老人ホームで作るお弁当**

ご高齢の方が食べやすい柔らかさと食材を使用したお弁当をお届けします。

常食からミキサー食まで、ご利用される方の状態に合わせた食事形態でお弁当をお届けします。

ご病気や歯の問題でお悩みの方にも、安心してお食事をしていただけます。

