



令和 4年 6月 1日
発行者 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所長 町田 貴宏
住所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500

～ケアプラザの部屋利用について～

《横浜市からの通知に基づく貸室運営について(5月20日現在)》

日頃より当地域ケアプラザの運営にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。
横浜市の運営方針に基づき、以下の対応を取らせて頂いています。



■開館時間について

月曜日～土曜日：午前9時～午後9時

※午後6時から午後9時までは、事前利用申請があった場合のみ利用可能となります。

事前申請が無く夜間の利用がない場合は午後6時には閉館しておりますので、ご了承ください。

日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■各部屋の利用人数について

各部屋の人数基準を定員の100%以内を上限とします。

・多目的ホール：20名 ・地域ケアルーム：10名 ・ボランティアルーム：10名 ・調理室：5名

※今後の社会状況等により対応を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

～ケアマネ通信 Vol. 21



今回は介護保険の対象者と保険料の支払い方法について述べたいと思います。

- 第1号被保険者：65歳に達した時（誕生日の前日）に、第1号被保険者となります。
介護が必要な時は 原因を問わず要介護（支援）認定などを経て介護保険サービスを利用できます。
- 第2号被保険者：40歳～64歳で医療保険に加入している方。
加齢に伴って生ずる病気(*)が原因で介護が必要な状態になったときに限って要介護（支援）認定を経て介護保険サービスが利用できます。
(*) 国が指定する16種類の疾病 4月号に掲載
※介護保険料の支払いは 第1号の方と第2号の方では異なります

【第1号被保険者】特別徴収、普通徴収の支払い方法があります。
どちらの支払方法になるかは、法令などで定められており、被保険者のかたが選択することはできません。

☆特別徴収：年金が年額18万円以上の方は年金から天引きになります
保険料の金額が、年金の支払い月に年6回に分けて天引きされます。
天引きの対象となる年金： 老齢年金・遺族年金・障害年金
(老齢福祉年金については天引きの対象とはなりません)

☆普通徴収：年金が年額18万円未満等で、特別徴収となっていない方は口座振替または納付書によるお支払いになります。

【第2号被保険者】医療保険者が医療保険料と一緒に納付し
社会保険診療報酬支払基金へ納付し市町村(横浜市)の保険者に交付します

～活動団体紹介～

今回ご紹介させて頂くのは【G・スマイル】です。椅子に座りながら音楽に合わせて体を動かします。専門講師によるレクチャーが受けられ、介護予防や交流の場として活動しています!新しい参加者も随時募集していますので、是非ご連絡下さい。

活動日:毎月第2・4木曜日 13:00～14:00
活動場所:横浜市岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール
※随時見学受付中



～岩崎共催事業～



《もくようびのすまいる》

地域の皆様へ福祉情報の発信の場として新しく始めました。11時から15時まで1階を開放しています。お気軽にお立ち寄りください。また、ミニ講座や、介護されている方同士で話ができる<ゆったりとーく>、行政書士、介護サービス事業所などの専門職が時間によって相談できます。相談ブースやミニ講座は毎回内容が異なりますので、ぜひご注目ください。

<オープンサロン>

福祉情報の掲出
ゆっくりくつろぐ読書スペース
職員とおしゃべりスペース等
どなたでもご利用できます



<ゆったりとーく>要申込

介護者と社会福祉士が
ゆっくり話をする時間です。
定員:各回 3名まで
対象:介護している方



<ミニ講座> 要申込 内容はさまざまです

<専門職相談> お楽しみ



開催日: 6月16日(木) 11:00～15:00
場 所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ 1階
費 用: 無料
内 容: オープンサロン、ミニ講座、ゆったりとーく、専門職相談
Tel.045-334-1551 担当: 小西・寺島

※開催内容の変更や中止とする場合があります。予めご了承ください。

ホームページに掲載していますので、こちらをご覧ください⇒

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード



☆事業・講座の申込受付開始は10:00からです☆

《交通案内》

- JR保土ヶ谷駅西口より
- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
 - ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分
- 相鉄線星川駅より
- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

6月の休館日
27日(月)

