

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 6年 10月 1日
 発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

すこやか健康教室 3つの視点から健康的な体作り！！

第2回 お口からの健康づくり

ガムを使ってお口の力をチェック

日時

10/3 (木)
10:00～11:30

第3回 運動からの健康づくり

家でできる簡単体操を伝授します

日時

10/17(木)
11:00～12:30

(場所) 横浜市岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール
 (定員) 各回とも15名
 (対象者) 65歳以上の方

申込み 随時 受付中



ちくちくサロン (オープンサロン)



(日時) 毎月第3水曜日 13:00～15:00
 10月16日(水) 11月20日(水) 12月18日(水)
 (1月休) 2月19日(水) 3月19日(水)
 (場所) 横浜市岩崎地域ケアプラザ ボランティアルーム
 (対象) 地域の方(概ね65歳以上の方)
 (費用) 無料 ドリンク飲み放題
 (持物) なし 手ぶらでご参加ください

おしゃべりしながら、
 楽しく裁縫等をする
 サロンです。
 どなたでもお気軽に
 ご参加ください。

出入り自由 (予約不要)



掲載事業等に関する 申込み・問い合わせは

横浜市岩崎地域ケアプラザ 電話 045-334-1551 (代表)

担当: 田中・伊藤・沖野・寺島まで

～子育て支援事業～

こどもランドのご案内

フリースペースに集まったみんなで遊びましょう

日時：毎月 第1・第3 土曜日
10:00～14:00

10月開催予定
5日・19日

11月開催予定
2日・16日

対象：4歳までのお子さんと保護者
参加費：無料
申込み：当日お越してください



絵本と積み木が増えました！

駐車場はございません。 出入口は公園1階になります。



～活動団体紹介～

『レアレアの会』 誕生！

(お茶会と介護予防ヨガを通じて仲間作り)

(日時) 毎月第2火曜日

13:30～15:00 (12月・8月休)

(場所) 横浜市岩崎地域ケアプラザ
多目的ホール

(対象) シニア&ミドル

※ヨガ未経験者大歓迎

(会費) 3,000円 (年10回分)

体験…300円/1回

(講師) 青木陽佳先生

(申込) 随時

お問合せは 地域活動交流事業課 沖野まで

参加者大募集 初回 10月8日(火)
お口と体を動かし介護予防始めませんか？

～地域情報～

初音岩崎自治会夏祭り

8月24日(土)、岩崎第三公園にて初音岩崎自治会主催の夏祭りが開催されました。この日はお天気にも恵まれて青空のもと15時よりスタート。同時に自治会、親と子どもの会他による模擬店でフランクフルト、かき氷、飲み物が販売を開始いたしました。その後こどもみこしが公園の内外を練り歩き元気なかけ声が響いてました。さらに16時からは焼きそば、じゃがバター、焼き鳥、ハンバーガーなども開店しますます賑やかに！日が傾く頃には櫓の太鼓に合わせて盆踊りも始まり祭りのムードに華を添えていました。



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード



10月の休館日
28日(月)

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き「花見台」下車徒歩7分

