

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 6年 9月 1日
 発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ヶ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ 共催事業～

9月19日(木) ●もくようびのすまいる

すこやか健康教室

(全3回)

第1回 お食事からの健康づくり

(時間) 午前10:00～11:30

受け付けは9:30～

(場所) 多目的ホール

(定員) 15名(先着順)

(講師) 管理栄養士



すこやか健康教室

～3つの視点から健康づくり～

第2回 お口からの健康づくり
10/3(木) 10:00～11:30

第3回 運動からの健康づくり
10/17(木) 11:00～12:30

※第2回、第3回は独自開催となります
なるべく3回ともご出席ください

ボランティア入門

(時間) 午後13:30～14:30

受け付けは13:00～

(場所) 多目的ホール

(定員) 10名程度

※ボランティアは興味あるけど、

- ・どんな事ができるの？
- ・気軽に一回だけお試しは？
- ・シニアボランティア

ポイントって何？

そんな疑問を解決しましょう！

※ボランティア体験談も聞けます



司法書士によるくらしの法律相談会

(時間)

①11:45～12:30 ②12:45～13:30

(場所) 地域ケアルーム

(定員) 先着2組(事前予約優先)

※遺言、相続、成年後見など、

くらしに関する相談承ります！

体験！ポッチャ

(時間) 10:00～15:00

(場所) ボランティアルーム

(定員) なし

実際にポッチャを手にとり体験してみませんか？

※タイトルが一部変更になりました

受け付け開始

9月2日(月) 10:00～

申し込み・問合せは

横浜市岩崎地域ケアプラザ

電話 045-334-1551(代表)

担当：伊藤・沖野・田中・寺島まで

～子育て支援事業～

こどもランドのご案内

フリースペースに集まったみんなで遊びましょう

日時：毎月 第1・第3 土曜日
10:00～14:00

9月開催予定
7日・21日

10月開催予定
5日・19日

対象：4歳までのお子さんと保護者
参加費：無料
申込み：当日お越しください



新たに絵本と積み木が増えました！

駐車場はございません
出入口は公園側1階になります



～自主事業～

ちくちくサロン再開！

コロナ禍で休止していた、ちくちくサロンを再開いたします！
今までいらしていた方も、初めての方も、裁縫が得意でない方も大丈夫です。のんびりとおしゃべりをしながら、何を縫ったり作ったりしようか、相談するところから始めませんか？



日時：9月18日（水）
13:00～15:00の間
場所：ボランティアルーム
費用：無料
持物：なし
出入り自由（予約不要です）
※以降毎月第3水曜日
次回、10月16日（水）



～地域情報～

にこちゃん広場コンサート♪

にこちゃん広場は、毎月第3水曜日に狩場町東部自治会館で実施しています。
お子さまと保護者の方がのんびり遊べる場所です。
おしゃべり仲間も見つかるかも？！



今回は、音楽ママユニットのショコラッティによるコンサートに参加しました。
「大きなカブ」では、うたいながらカブを抜くお手伝いもしました。



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL：<https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード



9月の休館日
23日（月）

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より
・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分
相鉄線星川駅より
・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

