

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



発行者 横浜市岩崎地域ケアプラザ  
責任者 所長 町田 貴宏  
住所 〒240-0015  
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号  
TEL 045(334)1551  
FAX 045(334)1500  
相談電話 045(334)1545

令和 6年 8月 1日  
横浜市岩崎地域ケアプラザ  
所長 町田 貴宏  
〒240-0015  
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号  
TEL 045(334)1551  
FAX 045(334)1500  
相談電話 045(334)1545

## ～横浜市岩崎地域ケアプラザ 共催事業～

### 6月20日「もくようびのすまいる」大好評でした！



スマートフォン教室の参加は、お陰さまで満員でした！  
教室では、便利な機能やラインについて学びました。  
積極的に質問も出て、活気がありました。



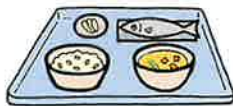
展示コーナーでは、歩行器や杖、  
室内用の手すりに皆さん興味  
津々でした！

そして次回は！

詳細は次号  
広報紙にて

## 9月19日(木) ●もくようびのすまいる●開催します

### 介護予防教室



【栄養の面から

介護予防をしよう】

(時間) 午前

(講師) 管理栄養士

(場所) 多目的ホール

※食事を通して健康づくりを  
考えましょう！

### ボランティア講座

(時間) 午後

(場所) 多目的ホール

ボランティアは興味あるけど、

- ・どんな事ができるの？
- ・気軽に一回だけお試しは？
- ・シニアボランティア  
ポイントって何？

そんな疑問を解決しましょう！

※ボランティア体験談も聞けます

### 司法書士によるくらしの法律相談会

(事前予約優先：先着2組)

※遺言、相続、成年後見など、  
くらしに関する相談承ります！

チラシやHPでは8月中旬  
頃から案内予定です

### ボッチャの展示

触って玉の重さや感触を楽しんでく  
ださいね。ぽったり、ずっしりして  
います。

※時間のある方は、仲間や

スタッフとお試し対戦も！

申込開始は  
9月2日からです

申込み・問い合わせは…

横浜市岩崎地域ケアプラザ

電話 045-334-1551 (代表) 伊藤・沖野・田中・寺島

## ～地域情報～

### ボッチャ開催！



6月10日、桜ヶ丘自治会館で老人会「第一桜寿会」がボッチャを開催しました。定例会のあとになにか皆さんで楽しめるものはないかということで企画されました。ボッチャとは近年、障害者用に普及してきた競技ですが誰でも楽しめるところが人気で現在幅広い層に浸透しています。床にコートを敷き詰めルールの説明のあと開始。ほぼ全員のかたが初めてとのことでしたが興味津々でゲームが進むにつれて歓声と笑い声に包まれました。楽しく盛り上がったこともあり来月の定例会後にも行われることが決定いたしました。



## ～ケアマネ通信～

### 「介護保険負担割合証」届いていますか？

介護保険負担割合証とは、本人が介護保険サービスを利用した時に支払う負担割合1割・2割・3割を知らせるものです。

毎年8月1日を基準に利用者負担割合の判定が行われます。有効期間は1年間。8月1日から翌年7月31日迄です。

負担割合証は有効期限が切れる前に、新しい負担割合証がご自宅に郵送されます。現在、介護保険のサービスを利用している方は、新しい負担割合証が届きましたら、担当ケアマネジャー等にお知らせください。



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード



8月の休館日

26日(月)

### 《交通案内》

- JR保土ヶ谷駅西口より
- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き「花見台」下車徒歩7分
  - ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き「花見台西」下車徒歩9分
- 相鉄線星川駅より
- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き「花見台」下車徒歩7分

