

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 6年 7月 1日
 発行者 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ 活動情報～

出張講座（「連絡ノート」について）



●5月29日 保土ケ谷中地区の葵の会さんにて

万が一の時の救急搬送時、災害時などに備え自分の意思を伝える大切さを知っていただくため、保土ケ谷区在宅医療相談室と連携し講座を開催しました。10分程度の映画上映の後、保土ケ谷区在宅医療室より、「連絡ノート」や「在宅医療」について案内を致しました。

●担当より

多くの方に、元気なうちから、ご自身やご家族のことを考えたり、話し合ったりしておく大切さをお伝えできればと思っています。「連絡ノート」の他、保土ケ谷区には「エンディングノート」もありますので、ご関心ある方は「地域包括支援センター」までお問い合わせください。



《連絡ノートとは？》

ご自分で意志表示や決定ができなくなった時の為に、治療やケアについての意思等を記入しておく「もしも手帳」が入っている、A5サイズ程度の黄色いバインダーです。緊急連絡先やかかりつけ医を書く欄もあります。

～子育て支援事業～

こどもランドのご案内



フリースペースに集まったみんなで遊びましょう

日時：毎月 第1・第3 土曜日
10:00～14:00



7月開催予定
6日・20日

対象：4歳までのお子さんと保護者
参加費：無料
申込み：当日お越しく下さい



駐車場はございません
出入口は公園側1階になります



～ ボランティア募集 ～

アシスト岩崎でボランティアしてみませんか？

ボランティア団体「アシスト岩崎」は地域の高齢者世帯等の困り事のお手伝いをする団体です。



スタッフが増えたら、独り暮らしの高齢者の気軽なお話相手になったり、デイサービスやお子さま向けの単発イベントスタッフとして活躍することも再開したいと思っています。



庭の手入れができない

ゴミが重くて捨てられない

初めての方、大歓迎です。気軽に楽しく活動しましょう！

★女性スタッフが足りません！

電球が交換できない

問い合わせ：横浜市岩崎地域ケアプラザ TEL 045-334-1551 沖野まで

～ ケアマネ通信 ～

介護保険制度改正！令和6年4月から、一部の福祉用具に対し、「貸与と販売の選択制が導入」されました。

介護保険対象の福祉用具のうち、

- ・スロープ（取り付けに工事不要の物）
- ・歩行器（購入は車輪のあるものを除く）
- ・歩行補助杖（購入は松葉づえを除く）

※ 貸与（借りる）、販売（買う）のどちらにするかお悩みの際は、福祉用具事業者、担当のケアマネジャーにご相談ください。

（例）○身体状況の変化や劣化などで商品の変更の可能性がある場合→貸与

○長期間同じ商品を使用する場合→購入

○定期的な点検が必要と思われる場合→貸与 など、、、

※購入の利用限度額は10万円（税込み）です。各自の負担割合に応じて購入代金の1～3割が自己負担になります。



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード



7月の休館日

22日(月)

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き「花見台」下車徒歩7分

