

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 6年 6月 1日
 発行者 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ヶ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～地域情報～

保土ヶ谷地区 「みんなでキッチン」



毎月、第四水曜日に狩場東部自治会館にて開催されています。コロナ禍の間は弁当持ち帰りでしたが、昨年9月より対面に戻りました。お子さんのご利用が増え、エプロン姿の子どもボランティアも配膳に水の給仕にと大活躍です！

保土ヶ谷中地区 「わかば食堂」

毎月、第四金曜日に元町自治会館にて開催されています。オープン以来地域にも徐々に浸透し、子どもさん同士、高齢者、親子連れなど多世代に渡って地域の方々のご利用され、大変賑わっています。



グリーンクラブ ボッチャ



狩場町コープ保土ヶ谷集会所にて月に二回水曜日、ボッチャを楽しまれています。熱のこもったトーナメント戦で、皆さん楽しみながら健康維持に励んでいらっしゃいます。

～部屋利用団体紹介～

さくら会 ・ コスモス会

当ケアプラザ多目的ホールご利用の、転倒予防を目的とした体操の会です。いつも和気あいあい、賑やかです。この日は福祉用具の業者さんの協力のもと体力測定を行いました。



～横浜市岩崎地域ケアプラザ共催事業～

6月20日(木) もくようびのすまいる開催します

スマートフォン教室

- ①「スマホの便利機能」を知ろう
時間：13:30～14:15
(休憩：14:15～14:30)
 - ②「ラインの基礎」を知ろう
時間：14:30～15:15
- ①②続けてご参加いただけます。

(ご参加いただける方)

- ★スマホをお持ちの方
- ★電話をかける受ける程度出来る方
- ★ライン(LINEアプリ)がインストールされている方

(事前予約優先:先着15名)

行政書士による「くらしの相談会」

- 時間 ①12:45～13:30
②13:45～14:30
(事前予約優先:先着2組)

遺言・相続・成年後見等について

福祉用具の展示と相談会

- 展示 : 13:30～16:00
相談会: 15:00～16:00

福祉用具のことについて
お気軽に相談いただけます

場所 横浜市岩崎地域ケアプラザ 1階多目的ホール 他
お問い合わせ・お申し込み先 横浜市岩崎地域ケアプラザ
045-334-1551 (6月3日 10時より受付開始)

～新任職員紹介～

5月1日より横浜市岩崎地域ケアプラザ地域包括支援センターの保健師として着任いたしました。田中美咲季です。
以前は病院の看護師として働いておりました。地域のみなさまのために精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。



URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード

6月の休館日

24日(月)

《交通案内》

- JR保土ヶ谷駅西口より
- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
 - ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分
- 相鉄線星川駅より
- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

