

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

4月号



令和 6年 4月 1日
 発行者 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ヶ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～デイサービスボランティア再開のお知らせ～

横浜市岩崎地域ケアプラザデイサービスではボランティアさんの受け入れを再開いたします。

つきましては活動を行っていただける方を募集いたします。

活動内容 ・入浴後のドライヤーかけ ・歌のボランティア
 ・お話相手 ・将棋の相手 など

ご希望の方は デイサービス相談員までお問い合わせください。



～地域情報～

保土ヶ谷東部地区社協健康講座開催！

3月9日(土)、桜ヶ丘自治会館にて保土ヶ谷東部地区社協主催の健康教室が行われました。
 今回は昨年度の「フレイル予防」から「運動、口腔、栄養」をさらに深掘りした内容でした。
 多数の方が参加していただき皆さん熱心に聞き入っておりました。



～ケアマネ通信～

<保土ヶ谷区みまもりSOSネットワークについて>

日ごろからみんなで声をかけあい、
 認知症になっても安心して暮らせる町にしたい・・・
 そんな思いがこもった保土ヶ谷区のネットワークです。

<認知症は誰もがなりうる身近なもの>

65歳以上の4人に1人が認知症(軽度者含む)
 と言われている現在、認知症は単なる物忘れとは違い、
 脳の萎縮や脳梗塞などにより、脳の働きが衰える事をいいます。
 この為、若い方でも発症する事があります。



～部屋利用団体紹介～

Gスマイル

健康増進を目的に椅子、タオル、ボールを使ってのストレッチ体操をおこなっている団体さんです。現在、新規のメンバーを募集しております。見学希望の方はコーディネーター沖野までご連絡ください。

<活動日> 毎月第2第4木曜日 13時～ <活動場所> 多目的ホール



～職員紹介～

この度、4月より横浜市岩崎地域ケアプラザ生活支援課に着任いたしました伊藤恵美と申します。趣味は車旅、城めぐり、音楽(Jazz)鑑賞などです。これから地域のお役に立てるように頑張りますので宜しくお願いします。



いつもお世話になっております沖野兼一です。4月から生活支援課から地域活動交流課へ異動いたしました。引き続き保土ヶ谷地区、保土ヶ谷東部地区、保土ヶ谷中部地区をウロウロしておりますので見かけたらお声がけください。よろしくお願いたします。

～ 横浜市岩崎地域ケアプラザの部屋利用について ～

《令和6年4月の諸室利用時間のお知らせ》

■開館時間について

月曜日～土曜日：午前9時～午後6時（前月の12日まで登録団体より予約がない場合に該当）

※ 令和6年4月は事前利用申込が無かったため、午後6時に閉館します。

※ 詳細は館内掲示板等をご覧ください。

日曜日・祝日・施設点検日（第4月曜日）：午前9時～午後5時

※ 午前中のお部屋利用に関しましては感染症予防対策のため、1階公園側からの入館を、引き続きお願いしております。

※ 部屋利用の申込受付時間も開館時間内をお願い致します。



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。



URL：<https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード

4月の休館日

22日(月)

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台」下車徒歩7分

・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台」下車徒歩7分

