

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 6年 3月 1日
 発行者 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ共催事業～

3月21日(木)もくようびのすまいる開催

趣味に健康維持に **体験!フラダンス**

講師: 「フラレイマカマエ」
 米谷 なおみ
 時間: 14:00～15:30
 定員: 先着15名様
 動きやすい服装、飲み物持参でお越しください。



司法書士による**くらしの法律相談会**

時間 ①13:00～13:45
 ②14:00～14:45
 (事前予約優先:先着2組)
 遺言・相続・成年後見等について
 無料で相談できます。

介護用品無料配布会

種類: テープ式紙オムツ・尿取りパッド
 時間: 13:00～15:00
 数量: 1人様1パック 限定
 (なくなり次第終了)

場所 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 1階 多目的ホール 他
 問合せ・申し込み先
 横浜市岩崎地域ケアプラザ
045-334-1551
 プラザの開館時間内にて受付



～ ボランティア募集 ～

アシスト岩崎活動メンバー大募集!



ゴミが重くて捨てられない
 重いものが動かせない



庭の手入れができない
 電球が交換できない

ボランティア団体「アシスト岩崎」は地域の高齢者世帯等の困り事のお手伝いをする団体です。はじめてのかたでも大歓迎です。ぜひ一緒に楽しく活動しましょう!

問い合わせ:横浜市岩崎地域ケアプラザ **TEL045-334-1551** 沖野まで



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>



2次元コード

～ ケアフラザニュース！ ～

横浜市岩崎地域ケアプラザはこのたび多目的ホール、ボランティアコーナーの床を張り替えリニューアルいたしました。いままで見慣れたグレーからピンクとオレンジの市松模様の暖色に大変身いたしました。より明るい雰囲気になりましたのでご来館の際にはぜひご覧ください。お待ちしております。



～ 子育て支援事業 ～

こどもランドのご案内

フリースペースに集まったみんなで遊びましょう

日時：毎月 第1・第3 土曜日
10:00～14:00

3月開催予定
2日・16日

対象：4歳までのお子さんと保護者
参加費：無料
申込み：当日お越してください



駐車場はございません
出入口は公園側1階になります



～ 横浜市岩崎地域ケアプラザの部屋利用について ～

《令和6年3月の諸室利用時間のお知らせ》

■開館時間について

月曜日～土曜日：午前9時～午後6時（前月の12日まで登録団体より予約がない場合に該当）

※ 令和6年3月は事前利用申込が無かったので、午後6時に閉館します。

※ 詳細は館内掲示板等をご覧ください。

日曜日・祝日・施設点検日（第4月曜日）：午前9時～午後5時

※ 午前中のお部屋利用に関しましては感染症予防対策のため、1階公園側からの入館を、引き続きお願いしております。

※ 部屋利用の申込受付時間も開館時間内にお願ひ致します。



3月の休館日

25日(月)

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台」下車徒歩7分

・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台」下車徒歩7分

