



令和 5年 12月 1日
 発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザの部屋利用について～

《令和5年12月の諸室利用時間のお知らせ》

■開館時間について

月曜日～土曜日：午前9時～午後6時（前月の12日まで登録団体より予約がない場合に該当）

※ 令和5年12月は事前利用申込が無かったので、午後6時に閉館します。

※ 詳細は館内掲示板等をご覧ください。

日曜日・祝日・施設点検日（第4月曜日）：午前9時～午後5時

■各部屋の利用人数について

各部屋の人数基準を定員の100%以内を上限とします。

・多目的ホール：80名・地域ケアルーム：15名・ボランティアルーム：15名・調理室：10名

※ 多目的ホールは会議形式に限り利用人数を80名迄と致します。

※ 午前中のお部屋利用に関しましては感染症予防対策のため、1階公園側からの入館を、引き続きお願いしております。

※ 部屋利用の申込受付時間も開館時間内にお問い合わせ致します。



～ケアマネ通信 Vol.3～

「認定がおりたのでサービスを利用
したいけれど・・・」

要支援、要介護の認定を受けた方は、利用限度額に応じて、介護保険のサービスを受ける事ができます。

・在宅生活の継続を希望する場合

1. ケアマネジャーを決めます。
2. ケアプランの作成を依頼します。
3. サービス事業所と契約します。

・施設入所を希望する場合

1. 利用する施設を選びます。
2. 入所を申し込みます。
3. サービス事業所と契約します。

居宅介護支援事業所について

居宅介護支援事業所では、所属するケアマネジャーが、利用者や家族の心身状況や意向に応じて適切なサービスが利用できるように、居宅サービス計画（ケアプラン）の作成をしたり、個々の事業者と、サービス利用の調整を行います。これらの費用は全額が介護保険から支払われますので、利用者の自己負担はありません。

R5年度ハートページより

詳しくは、横浜市岩崎地域ケアプラザまでお問い合わせください。

～横浜市岩崎地域ケアプラザ共催事業～

11月 もくようびのすまいる開催!

今回は「第3回健康教室「お食事座談会」」「くらしの法律相談会」「介護者のつどい」を行いました。



フレイル予防するには食が大切であることを学びました。

「介護者のつどい」では、家族のおもいを語り合いました。



次回 もくようびのすまいる 1月18日(木)開催予定

- 「高齢者の上手な住まいの探し方 講座」 13時～
- 「高齢者施設・住まいの相談センターによる 個別相談会」 14時～
- 「行政書士によるくらしの相談会」 ①14時～ ②14時40分～ 各30分 先着2組



詳細は準備が整い次第、ホームページ等でお知らせします。
申し込み 12月15日(金)10:00～を予定しております。
問合せ・申し込み先 横浜市岩崎地域ケアプラザ [045-334-1551](tel:045-334-1551)まで

～年末年始の休館日～

下記の期間横浜市岩崎地域ケアプラザは休館となりますのでご了承ください
令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>



2次元コード

「交通案内」

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス 25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き 「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス127系統 星川駅行き 「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス 22系統 保土ヶ谷駅西口行き 「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス 25系統 保土ヶ谷駅西口行き 「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス125系統 星川駅行き 「花見台」下車徒歩7分

