横浜市岩崎地域ケアプラザだより

11月号

星

令和　8年　11月　1日
発　行　横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者　所　長　　町田　貴宏
住　所　〒240－0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
ＴＥＬ　045（334）1551
ＦＡＸ　045（334）1500
相談電話　045（334）1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ祭り（再掲載）～

横浜市岩崎地域ケアプラザまつり

11/22(日)

時間：10:30～14:30



おかげさまで
30周年！



祭

イベント
- 日本舞踊
- リコーダー演奏
- ピアノ演奏
- 吹奏楽部演奏
- ビンゴ大会

出店
- 豚汁　100円
- 炊き込みご飯　100円（チケット制）
- 飲み物購入は１F自販機をご利用ください

ブース
- ゲーム　1回50円
- スタンプラリー
- デイサービス＆ちくちくサロン コラボ手作業体験

お手伝いをしていただけるボランティアさんも募集しています
横浜市岩崎地域ケアプラザ　045－334－1551（沖野）まで

内容については変更の可能性もありますのでご了承ください

※駐車場がありませんので、
当日は公共交通機関をご利用下さい。

地域包括支援センターより　申込・問合せは　TEL 045-334-1545（平日のみ）

認知症予防と仲間づくり

日時　：12月18日（金）14:00～15:30
場所　：横浜市岩崎地域ケアプラザ
　　1階多目的ホール
対象　：地域住民　定員　：15名程度
申込　：11月16日（月）　10:00　～

3A
A　あかるく
A　あたまを使って
A　あきらめない



みんなで楽しく、頭と体を元気に!!

令和8年度 介護者のつどい in 岩崎

介護者同士の思いの分かち合い、
情報交換、勉強会などをおこないます。
(偶数月・第3火曜日)

日時：12月15日（火）10:30～12:00
場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
　　1階ボランティアルーム
対象：介護者　定員　：5名程度
申込：必須　　随時受付中



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL：https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html　二次元コード

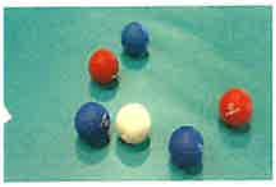
～横浜市岩崎地域ケアプラザ自主事業（再掲載）～

横浜市岩崎地域ケアプラザで
ボッチャを楽しみませんか



岩崎ボッチャくらぶ

参加者大募集！



対　象：65歳以上のかた
日　時：毎月第2木曜10時～12時
場　所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
　　多目的ホール
参加費：無料
定　員：18名（先着順）
持ち物：飲み物、動きやすい服装

お申込み・お問合せ先
横浜市岩崎地域ケアプラザ田中・沖野
電話：045-334-1551

～貸室利用団体紹介～



太極拳の会

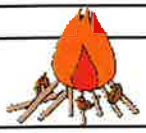


今回の貸室利用団体紹介は「太極拳の会」さんです。
平成17年3月より講師のいない同好会として活動を続けています。
現在、第2・第4水曜日の午前中に太極拳を通じて楽しく健康維持と技の向上を目指しています。

～11月のカレンダー～（10月10日現在）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
2月部屋利用申込開始 雲手会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会		弥生の会		コスモス会	こどもランド 初音ヶ丘親睦会 pridre*
8	9	10	11	12	13	14
初音岩崎自治会		レアレアの会	太極拳の会 スポーツ愛好会	岩崎ボッチャくらぶ	さくら会	pridre* すぎなの会
15	16	17	18	19	20	21
雲手会	桜の木体操クラブ		弥生の会 ちくちくサロン	フラダンス教室	コスモス会	こどもランド
22 プラザ祭り	23 休館日 デイサービスは実施	24 りぼん倶楽部	25 太極拳の会 スポーツ愛好会	26	27 さくら会 肉体美改造計画	28 pridre* すぎなの会
29	30					
	アルファビクスの会					







11月の休館日
23日(月)



≪交通案内≫

JR保土ケ谷駅西口より
・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ケ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
・市営バス22系統 保土ケ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より
・市営バス25系統 保土ケ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

