

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

10月号



令和 8 年 10 月 1 日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所 長 町田 貴宏
住 所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

横浜市
岩崎地域 ケアプラザ 祭

おかげさまで
30周年!!

11/22(日)
時間:10:30～14:30

会場:横浜市岩崎地域ケアプラザ

イベント

- ・日本舞踊
- ・リコーダー演奏
- ・ピアノ演奏
- ・吹奏楽部演奏
- ・ビンゴ大会

出店

- ・豚汁 100円
- ・炊き込みご飯 100円
(チケット制)
- ・飲み物購入は1F自販機を
ご利用ください

ブース

- ・ゲーム 1回50円
- ・スタンプラリー
- ・デイサービス&
ちくちくサロン
コラボ手作業体験



※駐車場がありませんので、
当日は公共交通機関をご利用下さい。

～地域ケアプラザからのお知らせ～

令和8年10月より

横浜市内地域ケアプラザの

窓口相談時間が変わります!

再掲載!

令和8年9月30日まで

月～土 9:00～18:00

日・祝日 9:00～17:00

令和8年10月1日からは・・・

月～土 9:00～17:00

日・祝日 相談業務はお休み

年末年始(12/29～1/3)・毎月第4月曜の休館日は従来通り相談対応は行っておりません

※上記の相談時間以外は、相談専用電話(334-1545)
から横浜市のコールセンターへ自動転送されます。
尚ご来所希望の方は、事前に電話で予約をお取りください。
皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、
ご理解、ご協力の程をよろしくお願いいたします。



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html> 二次元コード



～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

～身体をつかった遊びを親子で楽しもう！～

親子で運動遊び＆パパ（ママ）トーク

親子で楽しく体を動かしながらパパ（ママ）同士の交流も楽しみませんか！後半はパパによる座談会です



日時：令和8年10月10日（土）10:30～11:30
場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ多目的ホール、ボランティアコーナー
対象：0～6歳の未就学児とその保護者 保育つき
費用：なし
定員：先着10組
募集：9月7日10:00～定員に達するまで
共催：保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 こころサテライト
申込み：横浜市岩崎地域ケアプラザ地域活動事業課 **TEL045-334-1551**



再掲載！

地域包括支援センターより～申込・問合せはTel. 045-334-1545（平日のみ）

令和8年度 介護者のつどい in 岩崎

10月のテーマ

「VR体験を通じて認知症について語る会」

介護者同士の思いの分かち合い、情報交換、勉強会などをおこないます（偶数月・第3火曜日）

日時：10月20日（火）10:30～12:00

場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階ボランティアルーム

対象：介護者 定員：5名程度

申込：必須 随時受付中

※ 協力・・・大塚製薬株式会社

再掲載！

第3回福祉講座

「詐欺まがいの悪質商法を知る」

日時：令和8年10月15日（木）
10:00～11:30

場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階多目的ホール

対象：地域住民 定員：20名程度

申込期間：9月14日（月）10:00～

※ 協力・・・横浜市経済局消費経済課

再掲載！

～10月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
				1 部屋利用申込日 書道で介護予防	2 コスモス会	3 こどもランド 初音ヶ丘親睦会
4 雲手会	5 桜の木体操クラブ アルファビクスの会	6 すぎなの会 第4回オレンジ すまいるサポート	7 弥生の会	8 岩崎ボッチャくら ぶ	9 さくら会	10 親子で運動遊び & パパ（ママ） トーク
11	12 	13 レアレアの会	14 太極拳の会 スポーツ愛好会	15 第3回福祉講座 フラダンス教室	16 コスモス会	17 こどもランド
18 横浜市長選挙	19 桜の木体操クラブ アルファビクスの会	20 介護者のつどい in 岩崎	21 弥生の会 ちくちくサロン	22	23 さくら会 肉体美改造計画	24 すぎなの会
25	26 休館日 デイサービスは実施	27 りぼん倶楽部	28 太極拳の会 スポーツ愛好会	29	30	31

10月の休館日



＜交通案内＞

JR保土ヶ谷駅西口より

・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台」下車徒歩7分

・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台」下車徒歩7分

