

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



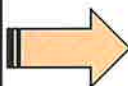
令和 8 年 9 月 1 日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所 長 町田 貴宏
住 所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045 (334) 1551
FAX 045 (334) 1500
相談電話 045 (334) 1545

令和8年10月より 横浜市内地域包括支援センターの 相談時間が変わります!

令和8年9月30日まで

月～土 9:00～18:00

日・祝日 9:00～17:00



令和8年10月1日からは・・・

月～土 9:00～17:00

日・祝日 お休み

※上記の対応時間以外は、相談専用電話(334-1545)から横浜市のコールセンターへ自動転送されます。尚ご来所希望の方は、事前に電話で予約をお取りください。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程をよろしくお願いいたします。



～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

～身体をつかった遊びを親子で楽しもう!

親子で運動遊び&パパ(ママ)トーク



親子で楽しく体を動かしながらパパ(ママ)同士の交流も楽しみませんか
後半はパパは別室で座談会です。

講師:澤井宏氏(NPO法人全日本育児普及協会認定講師)

日時:令和8年10月10日(土) 10:30～11:30

場所:横浜市岩崎地域ケアプラザ多目的ホール、ボランティアコーナー

対象:0～6歳の未就学児とその保護者 保育つき

費用:なし

定員:先着10組

募集:9月7日10:00～定員に達するまで

共催:保土ケ谷区地域子育て支援拠点 こころサテライト

申込み:横浜市岩崎地域ケアプラザ地域活動事業課

TEL045-334-1551



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL:<https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html> 二次元コード



～地域包括支援センターより～ お申込は 045-334-1545 まで

令和8年度 介護者のつどい in 岩崎
10月のテーマ
「VR体験を通じて認知症について語る会」

介護者同士の思いの分かち合い、情報交換、勉強会などをおこないます。
(偶数月・第3火曜日)
日時：10月20日(火) 10:30～12:00
場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階ボランティアルーム
対象：介護者 定員：5名程度
(要申込 随時受付中)
※ 協力・・・大塚製薬株式会社

第3回福祉講座

「詐欺まがいの悪質商法を知る」

日時：令和8年10月15日(木)
10:00～12:00

場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階多目的ホール

定員：20名程度 対象：地域住民

申込み：9月14日(月) 10:00～

※ 協力・・・横浜市経済局消費経済課

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

認知症予防講座 申込受付中!

あたまの健康教室

日時：9月17日(木)
10:30～11:30
場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階多目的ホール
講師：公文教育研究会(KUMON)
対象：65才以上の方
定員：15名程度
受付：045-334-1545

ちくちくサロン(裁縫等)

9月16日(水)は、チームオレンジ事業である「岩崎オレンジプロジェクト(IOP)」の中で掲げている「はじまりの会」をコラボでおこないます。
[13:00～20分程度]

普段の活動(第3水曜日)

時間：13:00～15:00
場所：ボランティアルーム
持ち物：なし 飲み物：無料!
内容：材料を選び好きな物を作成



～9月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		部屋利用申込日	弥生の会		コスモス会	こどもランド 初音が丘親睦会
6	7	8	9	10	11	12
雲手会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会	レアレアの会	太極拳の会 スポーツ愛好会	ボッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	
13	14	15	16	17	18	19
	アルファビクスの会	部屋利用予約 システム説明会	弥生の会 ちくちくサロン	あたまの健康教室 フラダンス教室	コスモス会	こどもランド
20	21	22	23	24	25	26
			スポーツ愛好会	Gスマイル	さくら会 肉体美改造計画	
27	28	29	30			
	休館日 デイサービスは実施		太極拳の会	(お詫び) 8月号の予定に一部誤りがございました。大変失礼いたしました。		

9月の休館日
28日(月)



《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より
・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分
相鉄線星川駅より
・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

