



令和 8 年 8 月 1 日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所 長 町田 貴宏
住 所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

【書道で介護予防】

9月3日(木)10時より受付開始

日にち: 令和8年10月1日(木)

時間: 10:30～11:30(受付10:00)

場所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ
地域ケアルーム

対象: 概ね65歳以上の方

定員: 10名程度

持ち物 汚れても良い服・飲み物(道具は不要)

最近筆を持ったことは
ありますか?



問合せ・申込み・・・横浜市岩崎地域ケアプラザ 045-334-1551(担当:伊藤・田中)

～地域包括支援センターより～

令和8年度

認知症予防講座

あたまの健康教室

日時: 9月17日(木)

: 10:30 ~ 11:30

場所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階多目的ホール

講師: 公文教育研究会(KUMON)

対象: 65才以上の方

定員: 15名程度

受付: 045-334-1545

申込: 8月24日(月)
AM10時～

令和8年度

介護者のつどい in 岩崎

介護者同士の思いの分かち合い、情報交換、勉強会などをおこないます。

(偶数月・第3火曜日)

日時: 8月18日(火)

: 10:30～12:00

場所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階ボランティアルーム

対象: 介護者

定員: 5名程度

受付: 045-334-1545

申込: 随時受付中



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html> 二次元コード



～岩崎オレンジプロジェクト(IOP)だより～



第2回オレンジすまいるサポート開催

6月29日(月)に第2回オレンジすまいるサポートが開催されました。今回は岩崎オレンジプロジェクトにおいてどのような活動を行うかを具体化させるというテーマで話し合いを行いました。当日は15名の地域の住民、自治会、民生委員、ケアマネなどの様々な立場の方々のご参加いただき意見の交換を行いました。次回は今回の結果を踏まえて8月19日に会議を行います。



※岩崎オレンジプロジェクト(IOP)...

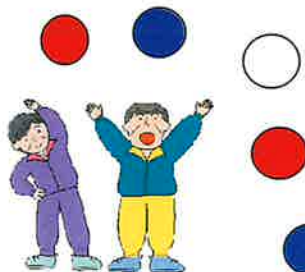
...認知症の方やその家族が暮らしやすい地域をつくる活動

～横浜市岩崎地域ケアプラザ自主事業～

横浜市岩崎地域ケアプラザで
ボッチャを楽しみませんか

岩崎ボッチャくらぶ

参加者大募集!



対 象: 65歳以上のかた

日 時: 毎月第2木曜10時～12時

場 所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ
多目的ホール

参加費: 無料

定 員: 18名(先着順)

持ち物: 飲み物、動きやすい服装



お申込み・お問合せ先

横浜市岩崎地域ケアプラザ田中・沖野

電話: 045-334-1551

～8月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	桜の木体操クラブ アルファビクスの会	施設管理	弥生の会	施設管理	コスモス会	
9	10	11	12	13	14	15
施設管理			太極拳の会 スポーツ愛好会	ボッチャくらぶ	さくら会	こどもランド
16	17	18	19	20	21	22
初音岩崎自治会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会	介護者のつどい	弥生の会 IOP第2回オレンジ すまいるサポート		コスモス会	初音岩崎自治会
23	24	25	26	27	28	29
	休館日		太極拳の会 スポーツ愛好会		さくら会	
30	31					
雲手会						

※ 3～6、9、16日
電気工事の為、ご迷惑ご不便を
おかけします

＜交通案内＞

JR保土ヶ谷駅西口より
・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分
相鉄線星川駅より
・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分



8月の休館日
24日(月)