



令和 8 年 7 月 1 日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所 長 町田 貴宏
住 所 〒240-0015
横浜市保土ヶ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～地域包括支援センターからのお知らせ～

令和8年度

介護者のつどい in 岩崎

介護者同士の思いの分かち合い、
情報交換、勉強会などをおこなひ
ます。(偶数月・第3火曜日)

日時 : 8月18日(火)
10:30～12:00

場所 : 横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階ボランティアルーム

対象 : 介護者

申込 : 随時受付中
045-334-1545



「今年も猛暑をのりきる!熱中症対策」



熱中症は、室内や夜間でも多く発生
しています。エアコンを上手に使いま
しょう。また、のどが渴いていなくても、
こまめに水分・塩分を補給しましょう。
水分摂取の目安は、1日あたり2リットル
です。特に高齢者の体内の水分量は、
50%と、若い時に比べ低くなります。
また暑さやのどの渴きに対する感覚が
鈍くなります。1時間ごとにコップ1杯
の水分等を飲むことを意識しましょう。

地域包括支援センター保健師 田中

第2回福祉講座

最期まで自分らしく生きるための
「人生会議」と「もしバナゲーム」

日時: 令和8年7月16日(木)
10:00～11:30

場所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階多目的ホール

定員: 20名程度 対象: 地域住民

申込 : 045-334-1545

申込期間: 6月15日(月)10:00～
7月10日(金)17:00 まで

講師: 保土ヶ谷区在宅医療相談室

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

【スマホ教室】

再掲載
2回シリーズ

①7月29日(水)14～16時

「QRコード」(二次元コード)を読み取ろう

QRコードは
株式会社デンソーウェーブの
登録商標です。

QRコード
例



②7月31日(金)14～16時

「アプリ」からタクシーを予約しよう

場所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ多目的ホール

対象: 概ね65歳以上の方

定員: 15名(7/1～受付)

スマホ、筆記用具、
飲み物をお持ちください

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html> 二次元コード



～岩崎オレンジプロジェクト(IOP)たより～



第1回岩崎会議（仮）開催！

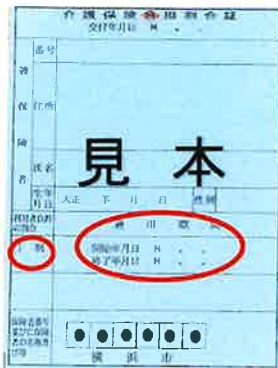
6月2日(火)、IOP第1回岩崎会議（仮）が開催されました。この会議の趣旨は10月からの岩崎オレンジプロジェクト(IOP)において具体的に何をやっていくかを話し合う場となるものでした。当日は地域住民の方をはじめ民生委員、ケアマネジャー他、様々な立場の参加者のみなさんに活発なご意見を出し合っていました。今回の結果を踏まえて第2回目の会議が開催されることとなりました。



～ケアマネジャーからのお知らせ～

「介護保険負担割合証」届いていますか？

令和8年7月中に区役所から送付されます



介護保険負担割合証とは、介護保険サービスを利用した時に支払う負担割合1割・2割・3割を知らせるものです。

毎年8月1日を基準に利用者負担割合の判定が行われます。有効期間は1年間。8月1日から翌年7月31日迄です。

負担割合証は有効期限が切れる前に、新しい負担割合証がご自宅に郵送されます。現在、介護保険のサービスを利用している方は、新しい負担割合証が届きましたら、担当ケアマネジャー等にお知らせください。



～7月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			部屋利用申込日 弥生の会		コスモス会	こどもランド 初音ヶ丘親睦会
5	6	7	8	9	10	11
雲手会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会		太極拳 スポーツ愛好会	岩崎ポッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	すぎなの会
12	13	14	15	16	17	18
雲手会		レアレアの会	運営協議会 ちくちくサロン	福祉講座 フラダンス教室	コスモス会	こどもランド
19	20	21	22	23	24	25
	アルファビクスの会		太極拳 スポーツ愛好会	Gスマイル	さくら会 肉体系改造計画	すぎなの会
26	27	28	29	30	31	
初音ヶ丘親睦会	休館日		弥生の会 スマホ教室 りぼん倶楽部	認知症サポーター 養成講座	スマホ教室	

7月の休館日
27日(月)

＜交通案内＞

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

