

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

6月号

星



令和 8年 6月 1日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所長 町田 貴宏
住所 〒240-0015
横浜市保土ヶ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

【スマホ教室】

今回は2回シリーズです!

①7月29日(水)14～16時

「QRコード」(二次元コード)を読み取ろう

QRコードは

株式会社デンソーウェブの登録商標です。

QRコード例



場所:横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階多目的ホール

対象:概ね65歳以上の方

定員:15名(先着順)

②7月31日(金)14～16時

「アプリ」から

タクシーを予約しよう

(7月1日 10時より受付開始)

問合せ・申込み

横浜市岩崎地域ケアプラザ 045-334-1551

～地域包括支援センターより～

認知症サポーター養成講座

日時:令和8年7月30日(木)

10:30～12:00

場所:横浜市岩崎地域ケアプラザ
多目的ホール

定員:20名

対象:地域住民

申込期間:7月1日(水)10時～当日

講師:キャラバン・メイト 他

第2回福祉講座

「人生会議

～『もしも』に備える～」

日時:令和8年7月16日(木)

10:00～11:30

場所:横浜市岩崎地域ケアプラザ
多目的ホール

定員:20名程度 対象:地域住民

申込期間:6月15日(月)10時～

7月10日(金)まで

講師:保土ヶ谷区在宅医療相談室

上記への問合せ・申込は、045-334-1545まで。出入口は、IF公園側です。

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL:<https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html> 二次元コード



今回は

～活動団体紹介～

肉体美改造計画さん 現役の横浜玄米ダンベル体操普会の講師がご指導いたします



毎月第4金曜日の13:00～15:00に交流と介護予防の普及・啓発を目的に玄米ダンベルを使った体操を行っている団体です。(1回300円)お申込みは
TEL045-334-1551
 当地域ケアプラザ
 地域活動事業課まで



～岩崎オレンジプロジェクト(IOP) たいり～

チームオレンジ事業の一環で、昨年11月から始まった、岩崎オレンジプロジェクト!
通称 IOP (アイ・オー・ピー) です。
 この活動は、地域にお住まいの皆さまがご自分でできる範囲の小さな活動から、地域ぐるみの大きな活動まで、数多くのプロジェクトがございます。
 お気軽にお問い合わせくださいね。

【IOPとは?】

岩崎オレンジプロジェクト

【Iwasaki Orange Project】の頭文字です。
 「認知症であったとしても、役割と生きがいを持って安心して暮らせるまち」を目指して、以下の取組を支えます。

- ①当事者の活動
- ②家族への支援
- ③地域や事業所等の取組

岩崎エリアの地域の皆さまと共に活動していく為のプロジェクトです。

～6月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	6月部屋利用申込日 桜の木体操クラブ アルファビクスの会	IOP岩崎会議(仮)	弥生の会		コスモス会	こどもランド 初音ヶ丘親睦会
7	8	9	10	11	12	13
雲手会		レアレアの会	太極拳の会 スポーツ愛好会	岩崎ポッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	すぎなの会
14	15	16	17	18	19	20
	桜の木体操クラブ アルファビクスの会	介護者のつどい	ちくちくサロン 弥生の会		コスモス会	こどもランド
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	りぼん倶楽部	太極拳の会 スポーツ愛好会	Gスマイル	さくら会 肉体美改造計画	すぎなの会
28	29	30				
初音ヶ丘親睦会						

《交通案内》

- JR保土ヶ谷駅西口より
 ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
 「花見台」下車徒歩7分
 ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
 「花見台西」下車徒歩9分
 相鉄線星川駅より
 ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
 「花見台」下車徒歩7分

6月の休館日
22日(月)

