

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

4月号



令和 8年 4月 1日
 発行者 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～地域包括支援センターより～

令和8年度 介護者のつとめ in 岩崎

介護者同士の思いの分かち合い、
情報交換、勉強会などをおこないます。
(偶数月・第3火曜日)

日時：4月21日(火)

：10:30～12:00

場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階ボランティアルーム等

対象：介護者

定員：5名程度

受付：045-334-1545

申込：随時受付中



令和8年度 福祉講座 第1回 「生活の困りごとと介護保険」

実際の生活をイメージしながら、介護保険の
申請から利用についてお伝えします。

日時：5月21日(木)
：10:00～11:30

場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階 多目的ホール

対象：地域住民

定員：20名程度

受付：045-334-1545

申込：4月1日(水)10:00より

～自主事業～

こどもランドのご案内

フリースペースに集まったみんなで遊みましょう

日時：毎月 第1・第3 土曜日

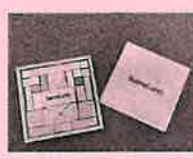
10:00～14:00

対象：4歳までのお子さんと保護者

参加費：無料

申込み：当日お越しください

4月開催予定
4日・18日



上記に関する申込み・問合せ 横浜市岩崎地域ケアプラザ 電話 045-334-1551(代表)
受付時間：平日(10:00-18:00) 日曜・祝祭日・休館日(10:00-17:00)

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL：<https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html> 二次元コード



～貸室利用団体紹介～

コスモス会

コスモス会は転倒予防を目的とした健康体操のグループです。現在は10～20名で毎月、第1、第3金曜日の10時～12時に多目的ホールにて活動しております。メンバーを募集中（65歳以上のかた）です。ご興味があるかたは表面記載の横浜市岩崎地域ケアプラザまでご連絡ください。

費用は無料で見学だけでも可能です。



～岩崎オレンジプロジェクト(IOP)たより～

第2回勉強会



「認知症への全国取り組み」開催

3月24日（火）にIOP第2回勉強会が行われました。今回は日本各地で行われているチームオレンジの活動動画を見たのち専門家のコメントをいただきました。その後のグループワークでは活発な意見交換がされました。

次回は6月2日（火）詳細は「星」でお伝えします

【IOPとは?】



岩崎オレンジプロジェクト

【Iwasaki Orange Project】の頭文字です。「認知症であったとしても、役割と生きがいを持って安心して暮らせるまち」を目指して以下の活動を推進してまいります。

- ①当事者の活動
- ②家族への支援
- ③地域や事業所等の取組

岩崎エリアの地域の皆さまと共に活動していく為のプロジェクトです。

～4月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			7月部屋利用申込日 弥生の会		コスモス会	こどもランド 初音ヶ丘親睦会
5	6	7	8	9	10	11
雲手会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会		太極拳の会 スポーツ愛好会	ポッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	すぎなの会
12	13	14	15	16	17	18
雲手会		レアレアの会	弥生の会 ちくちくサロン	フラダンス教室	コスモス会	こどもランド
19	20	21	22	23	24	25
初音ヶ丘親睦会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会	介護者のつどい In岩崎	太極拳の会 スポーツ愛好会	Gスマイル	さくら会 肉体的改造計画	すぎなの会
26	27	28	29	30		
	休館日					

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分



4月の休館日
27日(月)