

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 8年 3月 1日
 発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ自主事業～

【もくようびのすまいる】開催!

日にち:令和8年3月19日(木)

● 講座①「高齢者の住まい」について

講師 高齢者施設・住まいの相談センター 井上氏
 受付 9:45～10:00
 開始 10:00～10:50
 定員 20名(先着順)
 内容 介護保険の施設を中心にその違いや現状等をお伝えします。

● 講座②「わが家」の終活ポイント

講師 司法書士 上村政行氏
 受付 10:50～11:00
 開始 11:00～11:50
 定員 20名(先着順)
 内容 家について生前に行っておくと良いこと等を伝授!

※ 各講座終了後、希望者には個別相談会実施。お一人10分程度

※ 申込開始:3月2日(月)AM10:00～ 開催場所:横浜市岩崎地域ケアプラザ 1階
 お申込・お問合せ 045-334-1551

～自主事業のご案内・参加者募集～

フラダンス教室

○日時…毎月、第3木曜日(1月、8月は休み)13時30分～14時30分
 ○場所…横浜市岩崎地域ケアプラザ多目的ホール
 ○対象…地域の方、どなたでも
 ○費用…なし

講師:
米谷なおみ先生



ちくちくサロン

●日時…毎月、第3水曜日(1月、8月は休み)13時～15時
 ●場所…横浜市岩崎地域ケアプラザボランティアルーム
 ●対象…概ね65歳以上のかた
 ●費用…なし
 ●出入り自由(予約不要)



おしゃべりしながら
楽しくお裁縫等をする
サロンです

岩崎ポッチャくらぶ

☆日時…毎月、第2木曜日10時～12時
 ☆場所…横浜市岩崎地域ケアプラザ多目的ホール

☆対象…65歳以上のかた
 ☆費用…なし



上記に関する申込み・問合せ 横浜市岩崎地域ケアプラザ 電話 045-334-1551(代表)

受付時間:平日(10:00-18:00) 日曜・祝祭日・休館日(10:00-17:00)

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL:<https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html> 二次元コード



～地域包括支援センターより～

令和8年度
介護者のつどい in 岩崎

介護者同士の思いの分かち合い、
情報交換、勉強会などをおこないます。

日時：偶数月第3火曜日
：10:30～12:00
場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ
1階ボランティアルーム等
対象：介護者
定員：5名程度
受付：045-334-1545
申込：各回 開催日翌日～
開催日の前日まで

次回 4月21日(火)
10:30～12:00
1階 ボランティアルーム
随時受付中

～岩崎オレンジプロジェクト(IOP)たより～

1月は若年性認知症当事者の話を聞きました。認知症の症状も一人一人違う。その方の興味関心のある事・出来る事を活かしながら、その人らしい生活がまだまだ行える。いきなり何にもできなくなるわけではなく、苦手な事が増えていく感覚だという事を知っていてほしい。外出中に困った時に、気軽に聞いたり助けを求めたりできる場所があるまちだと嬉しい、という言葉が印象的でした。

第2回勉強会のお知らせ
令和8年3月24日(火)

テーマ：
「認知症への全国の取り組み」
時間：14:00～16:00
場所：1階多目的ホール
対象：IOPに関心のある方
定員：先着25名
申込：3月2日(月)10時～
受付：045-334-1551

【 IOP とは? 】

【 Iwasaki Orange Project 】の頭文字です。
「認知症であったとしても、役割と生きがいを持って安心して暮らせるまち」を目指して、以下の取組を支えます。

- ①当事者の活動
- ②家族への支援
- ③地域や事業所等の取組

岩崎オレンジプロジェクト

岩崎エリアの
地域の皆さまと共に
活動していく為の
プロジェクトです。

～3月のカレンダー～

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|------------------|--------------------|-----------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 部屋利用申込日 | 桜の木体操クラブ アルファビクスの会 |  | 弥生の会 | フラダンス教室 | コスモス会 | こどもランド |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 初音ヶ丘親睦会 |  | レアレアの会 | 太極拳の会 スポーツ愛好会 | 岩崎ポッチャくらぶ Gスマイル | さくら会 | すぎなの会 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 初音岩崎自治会 | 桜の木体操クラブ アルファビクスの会 | | 弥生の会 ちくちくサロン | もくようびの すまいる | コスモス会 | こどもランド |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 雲手会 | | IOP第2回勉強会 | 太極拳の会 スポーツ愛好会 | Gスマイル | さくら会 肉体美体操計画 | すぎなの会 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 雲手会 | | | | | | |

《交通案内》

- JR保土ヶ谷駅西口より
- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
 - ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分
- 相鉄線星川駅より
- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分



3月の休館日
23日(月)