

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 8年 2月 1日
 発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザの事業～

【もくようびのすまいる】を開催します!

日にち: 令和8年3月19日 (木)

● 講座①「高齢者の住まい」について

講師: 高齢者施設・住まいの相談センター職員
 受付 9:45~10:00
 開始 10:00~10:50
 定員 20名 (先着順)

● 講座②「わが家」の終活ポイント

講師: 司法書士 上村政行氏
 受付 10:50~11:00
 開始 11:00~11:50
 定員 20名 (先着順)

※ 講座終了後 相談会実施予定

※ 申込開始: 3月2日(月)AM10:00~ 開催場所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ 1階
 ※ 詳細はホームページ、「星」3月号でお知らせします。

～岩崎オレンジプロジェクト (IOP) だより～

昨年11月と12月に開催されました『はじまりの会』では、『市民セクターよこはま まちかどビクターズ』のプロデューサーとして活動された小管聡一郎さんを講師に迎え、当事者世代の方との対談をお聴きしました。その後、いくつかのテーマに沿って話す時間(ワールドカフェ)を通じ、参加者同士の思い等を語り合いました。会の最後に講師の小管さんが話された、「ゆるやかなレベルでの友人関係のような関係性を持つ事が大切。どの人も隔離されない共生社会を目指しましょう」との言葉と、参加された皆様の「よかった」「初めて当事者の声を聞いた」などの言葉が印象的でした。

* 岩崎オレンジプロジェクトとは
 認知症の方やその家族が暮らしやすい地域をつくる活動です。



当事者の声を聞き、
 認知症を起点としたまちづくりのはじまり



「認知症」からはじまる、かわる、まちづくり
 認知症になる可能性は誰にでもあります。



今年度の取組 「当事者の声」から学ぶ (はじまりの会)

令和8年1月27日(火) / 3月24日(火) 両日14:00~16:00
 場所: 横浜市岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール
 ゲスト: 市民セクターよこはま 小管聡一郎氏、当事者(世代)の方
 内容: 「当事者の声」を起点とした、参加者同士の意見交換
 3月24日分のお申込等については、「星」3月号にて掲載予定



上記に関する申込み・問合せ 横浜市岩崎地域ケアプラザ 電話 045-334-1551 (代表)

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html> 二次元コード



～部屋利用団体紹介～



スポーツ愛好会
新規参加者募集

初心者の方でも大丈夫

横浜市岩崎地域ケアプラザ多目的ホールにて活動中の「スポーツ愛好会」では新規参加者を募集しています。



ダーツと吹き矢のサークルです。

対象:どなたでも

活動日:第2・第4水曜 12:00～15:00

費用:1回300円(使用物品代)

場所:横浜市岩崎地域ケアプラザ多目的ホール

申込み:TEL045-334-1551まで



～ケアプラザ自主事業～

ちくちくサロン(裁縫等)

手縫いした雑巾を保育園に進呈し、お礼に歌と小物のプレゼントがありました。かわいらしい姿に笑顔がこぼれ、同時に社会貢献できる喜びを感じました。

普段の活動(第3水曜日)

時間:13:00～15:00

場所:ボランティアルーム

持ち物:なし 飲み物:無料!

内容:材料を選び好きな物を作成



～2月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
5月部屋利用申込日 雲手会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会				コスモス会	こどもランド
8	9	10	11	12	13	14
		部屋利用説明会 レアレアの会	太極拳の会 スポーツ愛好会	ポッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	すぎなの会 初音ヶ丘親睦会
15	16	17	18	19	20	21
	桜の木体操クラブ アルファビクスの会		弥生の会 ちくちくサロン	フラダンス教室	コスモス会	こどもランド
22	23	24	25	26	27	28
雲手会			太極拳の会 スポーツ愛好会	Gスマイル	さくら会 肉体的改造計画	すぎなの会

2月の休館日
23日(月)

＜交通案内＞

- JR保土ヶ谷駅西口より
- 市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
 - 市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分
- 相鉄線星川駅より
- 市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

