

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

1月号



令和 8年 1月 1日
 発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 責任者 所長 町田 貴宏
 住所 〒240-0015
 横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～年始のご挨拶～

謹んで新年のお祝いを申し上げます。
 旧年中は格別のご厚場を賜り、誠にありがとうございました。
 当地域ケアプラザも皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。
 本年も職員一同、皆様に喜んで利用して頂けるよう取組んで参りたいと存じます。
 本年も倍旧のお引き立ての程、よろしくお願ひ申し上げます。
 皆様の御健勝と御多幸を祈念いたします。



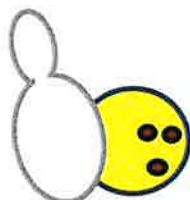
令和8年1月1日 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 所長 町田 貴宏
 職員 一 同

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

1月20日(火)
ゲームスポーツ体験

好評につき
 第2弾!

ゲームスポーツを通じて、
 みんなで楽しく体を動かしましょう!



太鼓を
 バチで
 叩いたり♪
 ボウリング
 したり

時間: 10:00～12:00
 (受付9:30～)

場所: 1階 多目的ホール

対象: 概ね65歳
 以上の方

定員: 15名程度

申込み開始日
 令和8年1月6日
 (火) 10時～
 担当: 伊藤・田中



プラザまつり開催

11月23日(日)、横浜市岩崎地域ケアプラザのプラザまつりが6年ぶりに開催されました。1階多目的ホール等では楽器の演奏、シンガーソングライター、ミュージカル、フラダンスの披露や健康測定2階デイルームでは炊き込みごはん、豚汁の販売、3種のゲームコーナーで賑わいました。

フラ レイマカマエ
 岩崎地域ケアプラザ→
 フラダンス教室の皆さん



ミュージカルグループ
 ←pridre*の皆さん

リコーダー演奏 →
 Tuttiの皆さん



上記に関する申込み・問合せ 横浜市岩崎地域ケアプラザ 電話 045-334-1551(代表)

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

二次元コード



～横浜市岩崎地域ケアプラザ自主事業～

令和8年1月17日(土)

講座&ゆったりとーく

(介護者のつどい) 申込受付中

講座「これからの備え」

時間: 10:30~11:25

場所: 1階 ボランティアルーム 定員: 10名程度

対象: 介護に関わっている方 及び
今後介護をする予定がある方等

ゆったりとーく(介護者のつどい)

時間: 11:35~12:00

対象: 介護者 定員: 5名程度



令和7年度

部屋利用団体連絡・交流会開催

今年度も横浜市岩崎地域ケアプラザの貸館をご利用の皆様を対象に、令和8年2月10日(火)部屋利用団体連絡・交流会を開催いたします。

貸館利用の留意点の理解を深めるとともに、地域活動をされる皆様の交流・情報交換の場となればと思います。
ボランティアコーナー・地域ケアルーム・多目的ホール



～ 岩崎オレンジプロジェクト (IOP) たより～

岩崎オレンジプロジェクト(IOP)始動!

横浜市岩崎地域ケアプラザでもチームオレンジが動きだしました。まずは「はじまりの会」を開催し(11月28日・12月7日)地域の多様な立場のかたににお集りいただき、当事者の方の生の声を聞いたり感想他5つのテーマに添った自由な意見交換を行いました。

※チームオレンジ…認知症の人や家族が、安心して暮らす事ができる地域づくりへの取り組み

～1月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				← 年始休館 1月3日まで →		
4	5	6	7	8	9	10
	アルファピクスの会		弥生の会	ポッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	すぎなの会 初音ヶ丘親睦会
11	12	13	14	15	16	17
		レアレアの会	太極拳の会 スポーツ愛好会		コスモス会	こどもランド 介護者のつどい
18	19	20	21	22	23	24
	桜の木体操クラブ アルファピクスの会	ゲームスポーツ 体験	弥生の会	Gスマイル	さくら会 肉体美改造計画	すぎなの会
25	26	27	28	29	30	31
雲手会	施設休館日	IOP勉強会	太極拳の会 スポーツ愛好会			

1月の休館日
26日(月)

年始休館日

《交通案内》

- JR保土ヶ谷駅西口より
 - ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
 - ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分
- 相鉄線星川駅より
 - ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

