

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

12月号



令和 7 年 12 月 1 日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所 長 町田 貴宏
住 所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～



令和7年度 もくようびのすまいる

12月18日(木)開催!



多目的ホールにて

(場所) 横浜市岩崎地域ケアプラザ

申込み12月1日(月)10:00～

★認知症予防と仲間づくり★スリーAで楽しく認知症予防※お飲み物をご持参ください
講師：田村加代子さん(スリーAよこはま「かたつむりの会」) 9:30～11:30(受付9:00～)
スリーAとはA明るくA頭を使ってAあきらめないの略です。 要事前予約(定員15名)

★ボランティア募集説明会★横浜市岩崎地域ケアプラザでボランティアをしませんか
・デイサービスご利用者様の話し相手、ドライヤーかけ・庭いじり・修繕・お掃除等
ご興味があるかたぜひお気軽にご参加ください 11:45～12:15(事前予約不要)

地域ケアルームにて

★行政書士によるくらしの相談会★

①10:00～10:45 ②11:00～11:45(要事前予約：先着2組)



上記に関する申込み・問合せ 横浜市岩崎地域ケアプラザ 電話 045-334-1551(代表)

1月20日(火) ゲームスポーツ体験

好評につき
第2弾!

ゲームスポーツを通じて、みんなで
楽しく体を動かしましょう!

ゲームスポーツって
何だろう?参加して
解決!

時間 : 10:00～12:00
(受付9:30～)

場所 : 1階 多目的ホール

対象 : 概ね65歳以上の方

定員 : 15名程度

申込み開始日
令和8年1月6日
(火)10時～
担当:伊藤・田中

太鼓をバチで
叩いたり♪
ボウリングしたり



上記に関する申込み・問合せ 横浜市岩崎地域ケアプラザ 電話 045-334-1551(代表)

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

二次元コード



～地域包括支援センターより～ 申込・問合せは 045-334-1545まで

令和8年1月17日(土)

講座&ゆったりとーく

(介護者のつどい)

講座「これからの備え」

時間: 10:30~11:25

場所：1階 ボランティアルーム 定員：10名程度

対象：介護に関わっている方 及び

今後介護をする予定がある方等

ゆったりと一く(介護者のつどい)

時間：11:35～12:00

対象：介護者 定員：5名程度

申込開始: 12月1日(月)AM10:00より



介護予防講座

～フレイル予防で健康長寿～

12月 2日(火)

食事編

12月 9日(火)

運動編

12月16日(火)

口腔編



○いずれも10:30～11:30 定員各回 15名

○場所：1階多目的ホール ○対象：65歳以上の方

○申込開始 11月 4日(火) AM10:00 より

～年末年始の休館日～

下記の期間横浜市岩崎地域ケアプラザは休館となりますのでご了承ください

令和7年12月29日(月)~令和8年1月3日(土)

～12月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	桜の木体操クラブ アルファビクスの会	介護予防講座 (食事編)	弥生の会	フラダンス教室	コスモス会	こどもランド 初音ヶ丘親睦会
7	8	9	10	11	12	13
岩崎 オレンジプロジェクト はじまりの会		介護予防講座 (運動編)	太極拳の会	ボッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	すぎなの会
14	15	16	17	18	19	20
初音ヶ丘親睦会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会	介護予防講座 (口腔編)	弥生の会 ちくちくサロン	もくようびの すまいる	コスモス会	こどもランド
21	22	23	24	25	26	27
雲手会	施設点検日		太極拳の会		さくら会	すぎなの会
28	29	30	31			
館内清掃日	← 年末年始休館 1月3日まで →					

12月の休館日

22日(月)

28日(日)

年末年始休館日

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
 - 「花見台」下車徒歩7分
 - ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
 - 「花見台西」下車徒歩9分
- 相鉄線星川駅より
- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
 - 「花見台」下車徒歩7分

