

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

11月号



令和 7年 11月 1日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所長 町田 貴宏
住所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～フラザまつりのお知らせ～



フラザまつり開催！



テーマ「みんなでたのしむフラザまつり」

令和7年11月23日(日)



雨天決行

●ステージ

10時～14時

- 10:30～ TUTTI (リコーダー演奏)
- 11:00～ ひなたぼっこ (歌)
- 11:30～ フラレイマカマエ他 (フラダンス)
- 12:00～ しほ (シンガーソングライター)
- 12:30～ pridre (ミュージカル)

当日は駐車場はございません。
お車でのご来場はご遠慮ください

健康チェック！

ほどほこを使った歩幅測定

1階ボランティアコーナー



●模擬店 炊き込みごはん・豚汁 各¥100

●ゲームコーナー

諸事情により内容の一部は変更になる事があります

～横浜市岩崎地域ケアフラザの事業～

チームオレンジ

Iwasaki Orange Project

(岩崎オレンジプロジェクト)

～『認知症』から はじまる、かわる、まちづくり～

「 はじまりの会 」

再掲

令和7年11月28日(金) 令和7年12月 7日(日)

横浜市岩崎地域ケアプラザでは岩崎オレンジプロジェクト (IOP)を立ち上げ、地域の皆様と一緒に『認知症』を起点にしたまちづくりを展開してまいります。そのために、まずは「チームオレンジ」や「岩崎オレンジプロジェクト」を知ってもらうための「はじまりの会」を開催いたします。
「認知症をわがごととして、前向きに考える」機会になればと思います。

- 日時…令和7年11月28日 (金) PM14:00～16:00
令和7年12月 7日 (日) AM10:00～12:00
(両日とも同じ内容になります)
- 場所…横浜市岩崎地域ケアプラザ
多目的ホール
- 対象…横浜市岩崎地域ケアプラザに関わる住民、
事業所、企業の皆様
- 定員…30名

- 申込み… 11月5日×切
申込み多数の場合は人数を調整させて
いただく事もあります。
問合せ、申込はお電話で
横浜市岩崎地域ケアプラザ
TEL 045-334-1551

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード



～横浜市岩崎地域ケアプラザの事業～

【もくようびのすまいる】を開催します！

横浜市岩崎地域ケアプラザにて

日にち：令和7年12月18日（木）

●くらしの相談会●（予約2組まで）

- ① 10:00～10:45
- ② 11:00～11:45

※詳細は「星」12月号でお知らせします
（申込開始：12月1日（月）AM10:00～）

●認知症予防と仲間づくり●

受付 9:00～9:30
開催 9:30～11:30

●ボランティア募集説明会●

時間 11:45～12:15

～地域包括支援センターより～ 申込・問合せ TEL 045-334-1545

介護予防講座

～フレイル予防で健康長寿～

12月 2日（火） 食事編

12月 9日（火） 運動編

12月16日（火） 口腔編

○いずれも10:30～11:30 定員各回 15名

○場所：1階多目的ホール ○対象：65歳以上の方

○申込開始 11月 4日（火） AM10:00 より

11月15日（土）講座&ゆったりとく

（介護者のつどい）申込受付中

講座「在宅医療の利用について」

時間：10:30～11:25

場所：1階 ボランティアルーム

定員：10名程度

対象：介護に関わっている方 及び

今後介護をする予定がある方等

ゆったりとく（介護者のつどい）

時間：11:35～12:00

対象：介護者 定員：5名程度

日	月	火	水	木	金	土
						1
						施設利用申込日 こどもランド
2	3	4	5	6	7	8
雲手会	アルファビクスの会	リーダー連絡会	弥生の会		コスモス会 肉体美改造計画	初音ヶ丘親睦会
9	10	11	12	13	14	15
雲手会		レアレアの会	太極拳の会	岩崎ボッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	こどもランド 介護者のつどい
16	17	18	19	20	21	22
	桜の木体操クラブ アルファビクスの会		弥生の会 ちくちくサロン	フラダンス教室	コスモス会	すぎなの会
23	24	25	26	27	28	29
プラザまつり	施設休館日	りぼん倶楽部	太極拳の会	Gスマイル	さくら会 IOP はじまりの会	
30						
雲手会						

11月の休館日

24日（月）

＜交通案内＞

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

