

横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 7年 9月 1日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所 長 町田 貴宏
住 所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

令和7年9月18日(木) 「もくようびのすまいる」開催

申し込み 9/1(月)10時～

傾聴講座 (11時～12時30分)

「聴こう」
大切な人を理解するために
★話を聴くためのコツを学んでみませんか?

定員:10名程度

講師:井上淑子さん

- ・元(一社)日本カウンセリング協会理事
- ・公認心理師



場所:多目的ホール

10時には一階入口が開いています
ご自由に館内をご覧ください

場所:地域ケアルーム

司法書士による

「くらしの相談会」

(要予約:先着2組)

- ①10:00～10:45
- ②11:00～11:45

家の名義…
終活…
成年後見…
などなど



「ミニこどもランド」毎月第1第3土曜日のこどもランドの
縮小版をボランティアコーナーで開催いたします。(対象は4歳まで)
10時～12時 遊び放題! 出入り自由、予約不要です。



「眼の三大疾患を知ろう!」



1月に開催され好評いただいた横浜けいあい眼科さんとの共催企画、眼の講座と健康チェック
が再び開催されます。今回は白内障・緑内障・加齢黄斑変性症の基礎と対策を学びます。

- ・日時…令和7年10月2日(木)10時～12時(9時50分開場)
- ・場所…横浜市岩崎地域ケアプラザ多目的ホール
- ・定員…30名
- ・費用…無料
- ・申し込み…横浜市岩崎地域ケアプラザ TEL 045-334-1551(9月1日10時より受付)

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>



2次元コード

～地域包括支援センターより～

9月20日(土) ● 講座&ゆったりとーく (介護者のつどい)

随時受付 詳細・お問合せは地域包括支援センター(045-334-1545)まで。

講座「介護施設の種類と利用」

時間: 10:30～11:25

場所: 1階地域ケアルーム

対象: 介護に関わっている方 及び
今後介護をする予定がある方等

定員: 10名程度

特別養護老人ホームや
介護老人保健施設、グループホーム等の施設
の種類や大卒の利用条件などお伝えします。



ゆったりとーく(介護者のつどい)

時間: 11:35～12:00

(延長の場合、最大12:30まで)

対象: 介護者

定員: 5名程度

講座の後に日頃の介護に関する「イライラ」
「もやもや」「ニコニコ」など、話をしませんか。



岩崎ボッチャくらぶ結成!

7月10日より横浜市岩崎地域ケアプラザにもボッチャくらぶが誕生いたしました。
毎月第2(木)曜日10時～12時、65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

申し込み・問い合わせは (Tel) 045-334-1551まで



～横浜市岩崎地域ケアプラザ 9月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	桜の木体操クラブ アルファビクスの会		太極拳の会	フラダンス教室	コスモス会	こどもランド 初音ヶ丘親睦会
7	8	9	10	11	12	13
		レアレアの会	弥生の会	岩崎ボッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	すぎなの会
14	15	16	17	18	19	20
	アルファビクスの会		太極拳の会 ちくちくサロン	もくようびの すまいる	コスモス会	こどもランド 介護者のつどい
21	22	23	24	25	26	27
雲手会			弥生の会	Gスマイル	さくら会 肉体美改造計画	すぎなの会
28	29	30				
雲手会						

9月の休館日

22日(月)

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

