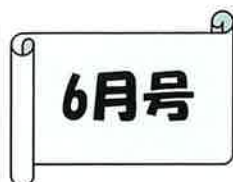


横浜市岩崎地域ケアプラザだより



令和 7年 6月 1日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所 長 町田 貴宏
住 所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

もくようびのすまいる開催！

日時：令和7年6月19日（木）

場所：横浜市岩崎地域ケアプラザ



● インクルボッチャ ●

インクルボッチャとは子どもから高齢者、障がいのあるなし問わず、誰とでも一緒にできる「楽しむ」ボッチャです。

前半はインクルボッチャについての講義、後半は実際にボッチャを思いっきり楽しもうという企画です。

みんなで楽しいひとときを過ごしてみませんか！

- ・時間…10時～12時
- ・場所…横浜市岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール
- ・定員…15名
- ・持ち物…汗をかくので飲み物
動きやすい服装で



費用は無料です

行政書士による
「くらしの相談会」

① 10:00～10:45

② 11:00～11:45

（要予約：先着2名）



6月2日10時より受け付け開始 TEL045-334-1551 横浜市岩崎地域ケアプラザまで

7月19日（土）●講座&ゆったりとーく（介護者のつどい）6月1日10時より受け付け

講座「介護サービスのいろは」

時間：10:30～11:25

対象：介護者

（これから介護をする予定がある方などもOKです）

定員：10名程度

場所：どちらも1階 地域ケアルームにて開催

ゆったりとーく（介護者のつどい）

時間：11:35～12:00

（延長あり。最大12:30まで）

対象：介護者 定員：5名程度

講座の後に日頃の介護に関する「イライラ」
「もやもや」「ニコニコ」など、話をしませんか。

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>



2次元コード

～横浜市岩崎地域ケアフラッグ事業～

フラダンス教室



昨年3月開催のご好評にこたえて今年度より月に1回（1月8月を除く）のフラダンス教室がスタートしました。

4月17日の初回は16名（定員20名には到達）のかたが参加されて先生の指導のもと1時間のフラダンスのレッスンを楽しまれました。初心者のかたがほとんどで、終わる頃には皆さん打ち解けられ笑顔で帰られたのが印象的でした。

（現在は定員を満たしているので新規参加者は募っておりません。）



こどもランドのご案内

フリースペースに集まったみんなで遊びましょう

日 時：毎月 第1・第3 土曜日
10:00～14:00

6月開催予定
7日・21日



対 象：4歳までのお子さんと保護者
参 加 費：無料
申 込 み：当日お越しください



～今月のコラム～

みなさんいかがお過ごしでしょうか？6月ですね。しばらくは鬱陶しい梅雨の季節ですがこちらでは4月からフラダンス教室がスタートして月に1回、梅雨を通り越して夏のハワイの気分でみなさんレッスンを楽しまれています。もとはと言えば去年の単発でのフラダンス教室が好評で今年度より定期開催を行う運びとなりました。また、夏頃にはボッチャクラブも自主事業として開始しようという計画もありますので、正式に決定した際にはまた広報紙「星」等でお知らせします。よろしくお願いいたします。

地域活動交流コーディネーター 沖野

6月の休館日

23日(月)

＜交通案内＞

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

