

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

4月号



令和 7年 4月 1日
発行者 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所長 町田 貴宏
住所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザ事業～

昨年の好評をうけて

フラダンス教室スタート

令和7年4月17日よりフラダンス教室がスタートします！

- 開催日時...毎月、第三、木曜日(1月、8月は休みの年10回) 13:30～14:30
※6、9、12、3月は第一木曜日
- 場所...横浜市岩崎地域ケアプラザ1階多目的ホール
- 対象...地域の方どなたでも
- 費用...なし
- 申し込み・お問合せ...横浜市岩崎地域ケアプラザ地域活動事業課



TEL 045-334-1551まで

こどもランドのご案内

フリースペースに集まったみんなで遊びましょう

日時：毎月 第1・第3 土曜日
10:00～14:00

対象：4歳までのお子さんと保護者
参加費：無料
申込み：当日お越しください



4月開催予定
5日・19日



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>



2次元コード

～地域包括支援センターからのお願い～

日頃より、地域包括支援センターをご利用頂き有難うございます。

地域包括支援センターでは福祉保健に関する総合相談を行っており、毎日沢山のご相談を頂いております。

そのため、職員が訪問や相談対応等で、不在の場合が多くございます。

ご来所にて、相談を希望される場合は必ず事前にご連絡をお願いしております。



ご理解・協力の程、どうぞ宜しくお願い致します。

地域包括支援センター 連絡先：045-334-1545（相談専用）

相談時間：（月～土） 9時～18時 （日・祝） 9時～17時

※休館日（年末年始（12月29日から1月3日まで）及び施設点検日等）を除きます。

※相談時間以外の時間帯は、相談専用コールセンターに転送となります。

～今月のコラム～



～春について～



春といえばあれですよねキレイなお花とともに……………花粉!!!!
わたくし重度の花粉症でして同士の皆さまにはお見舞い申し上げます。
出会いと別れのドラマティックな季節を横目に厳しい現実を目鼻に感じながら乗り越えて新年度のスタートをきりたいと思います。今年度も地域で見かけたらお気軽に声をかけてください。本人が喜びますので

地域交流コーディネーター 沖野 兼一

3月の休館日

24日(月)

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き
「花見台」下車徒歩7分

