



令和 7年 10月 1日
発行 横浜市岩崎地域ケアプラザ
責任者 所 長 町田 貴宏
住 所 〒240-0015
横浜市保土ケ谷区岩崎町37番5号
TEL 045(334)1551
FAX 045(334)1500
相談電話 045(334)1545

～横浜市岩崎地域ケアプラザの事業～

チームオレンジ

Iwasaki Orange Project
(岩崎オレンジプロジェクト)

「はじまりの会」



令和7年11月28日(金) 令和7年12月 7日(日)

～『認知症』から はじまる、かわる、まちづくり～

横浜市岩崎地域ケアプラザでは岩崎オレンジプロジェクト (IOP)を立ち上げ、地域の皆様と一緒に『認知症』を起点にしたまちづくりを展開してまいります。そのために、まずは「チームオレンジ」や「岩崎オレンジプロジェクト」を知ってもらうための「はじまりの会」を開催いたします。
「認知症をわがごととして、前向きに考える」機会になればと思います。

- ・ 日時…令和7年11月28日 (金) PM14:00～16:00
令和7年12月 7日 (日) AM10:00～12:00
- ・ 場所…横浜市岩崎地域ケアプラザ
多目的ホール
- ・ 対象…横浜市岩崎地域ケアプラザに関わる住民、
事業所、企業の皆様
- ・ 定員…30名

- ・ 申込み…令和7年10月1日10時 ～11月5日
申込み多数の場合はお断りする場合も
あります。
- 問合せ、申込はお電話で
横浜市岩崎地域ケアプラザ
TEL 045-334-1551

～地域包括支援センターより～

11月15日(土) ● 講座&ゆったりとーく (介護者のつどい)

受付開始日 10月1日(水) AM10:00～

お問合せ・受付は地域包括支援センター045-334-1545まで

講座「在宅医療の利用について」

在宅医療で何ができるのか、どのような人が利用できるのかなど、アドバイザーに保土谷在宅クリニックの相談員をお呼びして利用について深めていきたいと思います。

時間:10:30～11:25

場所:1階地域ケアルーム

対象:介護に関わっている方 及び
今後介護をする予定がある方等
定員:10名程度



ゆったりとーく(介護者のつどい)

時間:11:35～12:00

(延長あり。最大12:30まで)

対象:介護者

定員:5名程度

講座の後に介護している皆様、日常の「イライラ」「もやもや」「ニコニコ」などの思いを共有しませんか?
また情報交換の場としても活用できます。



横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL:<https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>



2次元コード

～横浜市岩崎地域ケアプラザ共催事業～

横浜けいあい眼科・横浜市岩崎地域ケアプラザ共催事業

(再掲) 「**眼の三大疾患を知ろう!**」

1月に開催されご好評いただいた眼科医と視能訓練士による市民講座が再び開催されることになりました。詳細は下記の通り

今回のテーマは「**白内障・緑内障・加齢黄斑変性症の基礎と対策**」

内容は市民講座・ご質問とその回答・眼の健康チェック/体験イベント

・日時…令和7年10月2日(木) 10:00～(9:50開場)

・場所…横浜市岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール

・定員…30名(先着)

・申込受付は9月1日(月)10時～ どなたでもご参加できます

横浜市岩崎地域ケアプラザ 地域活動事業課 TEL 045-334-1551



～フラザまつりのお知らせ～

横浜市岩崎地域ケアプラザでは6年ぶりにプラザまつりが復活いたします

・日時…令和7年11月23日(日)10時～14時

・場所…横浜市岩崎地域ケアプラザ

当日は催し物コーナー、ゲームコーナー、模擬店などさまざまな企画で皆さまのご来場をお待ちしております！



詳細はまた次月号で

※お詫びと訂正…8月号の「星」で岩崎ポッチャクラブの開催日を「第2火曜日」とお伝えしましたが「第2木曜日」の誤りでした。訂正するとともにお詫びを申し上げます。

～横浜市岩崎地域ケアプラザ10月のカレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			施設利用申込日 弥生の会	眼の三大疾患を 知ろう	コスモス会	こどもランド 初音ヶ丘親睦会
5	6	7	8	9	10	11
	桜の木体操クラブ アルファビクスの会		太極拳の会	岩崎ポッチャくらぶ Gスマイル	さくら会	すぎなの会
12	13	14	15	16	17	18
		レアレアの会	弥生の会 ちくちくサロン	フラダンス教室	コスモス会	こどもランド
19	20	21	22	23	24	25
雲手会	桜の木体操クラブ アルファビクスの会		太極拳の会	Gスマイル	さくら会 肉体美改造計画	すぎなの会
26	27	28	29	30	31	
雲手会	施設休館日	りぼん倶楽部				

10月の休館日

27日(月)

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台」下車徒歩7分

・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き

「花見台」下車徒歩7分

