



発行
責任者
住所

令和 6年 5月 1日
横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ
所長 亀山 貢
〒240-0023
横浜市保土ヶ谷区岩井町143番地2
リプラ保土ヶ谷2階

TEL 045 (713) 5011
FAX 045 (713) 5013
相談電話 045 (743) 1882

リプラ保土ヶ谷1周年記念イベントご報告

3月20日（祝）強い風の中、約700名の方にご来場いただき、盛大にイベントを開催することが出来ました。ご協力いただきました各団体の皆さま、地域の皆さま、ありがとうございました。

貸館団体による演奏♪



蕎麦打ち体験



公開空地での模擬店

地域の方々から子供たちへ
綿あめのプレゼント

ケアプラザ職員による
焼きそば販売



地域の方による「野菜販売」や「紙芝居」、保土ヶ谷消防署による「防災クイズ」「煙避難体験」、イベント終盤には「抽選会」も！
紙面では紹介しきれないほどの催しと笑顔がありました♪

地域包括支援センターからのお知らせ

* 講座の申込受付は9:30~です * 申込み先：保土ヶ谷地域ケアプラザ：713-5011

第2回

保土ヶ谷地域ケアプラザ共催

せいい健康講座

～自分や家族が認知症になったら～

自分や家族が認知症になったら、どう生活しますか？

認知症とは何か？認知症予防について学びながら、カフェのような雰囲気の中で気になることを気軽に話してみませんか。

日時：令和6年7月17日（水）13:30～15:00

会場：保土ヶ谷地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：聖隷横浜病院

認知症看護認定看護師 新城佑樹氏

対象：地域の皆さま

定員：20名（先着）

参加費：無料

持ち物：飲み物・室内履きなど

申込：令和6年6月10日（月）9:30から 電話または窓口にて



職員紹介



地域活動・交流
コーディネーター
永野 美香

年齢問わず、地域にお住いのどなたでも、お困りのことがございましたら、お気軽にお声がけください。どうぞ、よろしくお願いいたします。



サブコーディネーター
石川 裕美子

不慣れな点が多々あると思いますが、一生懸命、頑張らせていただきます！好きなことは、海を見ること、温泉に入ることです！



サブコーディネーター
小川 楓人

NPO団体にて学生スタッフをしておりました！分からないことだらけですが、頑張ります！趣味は筋トレ・サイクリングです。

ケアプラザの貸室利用方法Q&A

Q：ケアプラザの部屋はどのような団体が利用できますか？

A：福祉保健活動を目的として活動を行う団体を対象に、部屋をお貸ししています。

Q：部屋を借りたいときは、どうすればよいですか？

A：ケアプラザの窓口で団体登録をしていただきます。

団体の人数は5名以上が条件です。

お申込みの際、活動内容等を簡単にお伺い致します。

部屋の予約は団体登録が完了してから、窓口または電話で受付けています。



Q：1ヶ月に何度も借りられますか？

A：登録団体の活動内容によって、借りられる回数が異なります。詳細は団体登録に来館された際、職員からご説明いたします。ご不明のことは、遠慮なくお尋ねください。

☆彡 ケアプラザでは沢山の団体が部屋を利用して活動しています。「貸館団体紹介」も掲載していますのでご覧ください。貸室利用を検討されている地域の皆さま、お気軽にご連絡ください。

貸館団体紹介

No2 狩場音楽同好会

今回は、ケアプラザで2回/月、尺八・篠笛・フルート・オカリナやギターなど、様々な楽器練習をされている団体の紹介です。楽器練習に留まらず、音楽に関する知識全般をメンバーの方々と学び合い、各施設での演奏を目指しています。ご興味のある方、まずは見学されてみませんか？





ケアプラザカレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			◆親子のフリースペース 10:00~11:30	スポーツ愛好会		
5	6	7	8	9	10	11
すみれフルート	ローズ・ストリングス(弦楽器)			狩場音楽同好会 ほ도가やパソポラ	子育て相談 日本スポーツウエルネス吹矢協会 ほ도가や区の歌合唱団	ほ도가や国際交流ラウンジ 白藤会(習字)
12	13	14	15	16	17	18
すみれフルート はまれれクラフト(クラフト/ウクレレ)	ハイビスカス(ウクレレ)		◆せいいい健康講座 13:30~15:00	◆きらっと輝きニコニコ塾 13:30~15:00	子育て相談 ◆Let'sフラ 15:00~16:30 松の木会 ほ도가や区の歌合唱団	松の木会(健康体操) ほ도가や国際交流ラウンジ 区民ミュージカルユニット横浜
19	20	21	22	23	24	25
すみれフルート	ローズ・ストリングス ハイビスカス	スポーツ愛好会	◆やってみよう! 体力測定 13:30~15:00	狩場音楽同好会 ほ도가やパソポラ	子育て相談 日本スポーツウエルネス吹矢協会 アンサンブル・ドルチェ 青年学級おもいっきり会	松の木会 ほ도가や国際交流ラウンジ 区民ミュージカルユニット横浜
26	27	28	29	30	31	
	休館日			◆きらっと輝きニコニコ塾 13:30~15:00 ほ도가やパソポラ	子育て相談 明神台リリーコール(コーラス)	

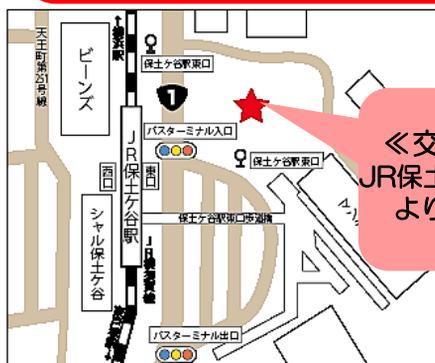
ケアプラザカレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						松の木会 区民ミュージカルユニット横浜 ほ도가や国際交流ラウンジ 白藤会
2	3	4	5	6	7	8
	ローズ・ストリングス		◆親子のフリースペース	スポーツ愛好会	子育て相談 松の木会 ほ도가や区の歌合唱団	区民ミュージカルユニット横浜 ほ도가や国際交流ラウンジ
9	10	11	12	13	14	15
すみれフルート	ハイビスカス	狩場音楽同好会		ほ도가やパソポラ	子育て相談 明神台リリーコール	松の木会 ほ도가や国際交流ラウンジ
16	17	18	19	20	21	22
すみれフルート	ローズ・ストリングス ハイビスカス	青年学級おもいっきり会		スポーツ愛好会	子育て相談 ◆Let'sフラ 13:30~15:00	
23	24	25	26	27	28	29
すみれフルート	休館日			狩場音楽同好会 ほ도가やパソポラ	子育て相談 日本スポーツウエルネス吹矢協会 アンサンブル・ドルチェ	
30						



◆の印はケアプラザが行う事業です。
(掲載時点で予約をされていない団体もあります。)

- 最新の予約状況
 - 活動している団体について
 - 部屋利用の登録
 - 予約方法
 - など
- お問い合わせは TEL: 713-5011 地域活動交流まで



《交通案内》
JR保土ヶ谷駅東口
より徒歩2分

4月から毎週金曜日に子育て相談が始まりました。(祝日は休み) 時間は10:00~12:00です。詳細は、ケアプラザまで。

☆5月の休館日
27日(月)

☆6月の休館日
24日(月)

